OPȚIUNI PENTRU CIUDAD DE MEXICO

LA DINAMO SE SIMTE „SUFLUL" OLIMPIC

La succesele obținute de mișcarea noastră sportivă în ultimele două decenii clubul Dinamo a adus, de la an la an mai mult, o importantă contribuție. Aproape că nu a fost competiție internă sau internațională în care sportivii dinamoviști să nu fi cucerit titluri, să nu fi obținut succese, performanțe de valoare care, adăugate celorlalte victorii, au făcut să crească necontenit prestigiul sportului nostru. De aceea și pentru viitoarele competiții de mare anvergură, cea mai însemnată fiind Jocurile Olimpice din 1968 de la Ciudad de Mexico, se așteaptă ca la realizarea performanțelor, o pondere importantă să aibă și sportivii dinamoviști. Se speră chiar la un aport și mai mare din partea lor în obținerea unor rezultate valoroase la Mexico. Și aceasta va fi posibil numai dacă sportivii și antrenorii dinamoviști vor desfășura un volum sporit de muncă, dacă se vor pregăti metodic, cu perseverență.

În rîndurile care urmează vom aduce la cunoștința cititorilor noștri modul cum au lucrat în acest an sportivii și activiștii clubului Dinamo pentru realizarea principalului obiectiv propus: creșterea continuă a performanțelor la nivelul cerințelor pe plan internațional și, implicit, pregătirea unui număr cît mai mare de sportivi care să facă parte din loturile noastre reprezentative pentru J.O. din 1968.

130 de sportivi nominalizați pentru Mexico

In lumina plenarei din ianuarie a Consiliului General al UCFS, conducerea clubului Dinamo a alcătuit un plan de măsuri pentru ridicarea sportului de performanță. Acest plan, discutat și cu sportivii și antrenorii încă din luna aprilie, urmărește consolidarea organizatorică a activității secțiilor, la îmbunătățirea procesului instructiv-educativ în vederea creșterii performanțelor și a muncii cu copiii și juniorii, la întărirea bazei materiale, la îmbunătățirea stilului de muncă. Să vedem ce s-a realizat din toate cele propuse.

În privința planului cifric de dezvoltare pe 1965, a fost realizat obiectivul la sportivi legitimați: 1 492, printre care și 25 de maeștri emeriți și 120 de maeștri ai sportului. Cei 1 492 de sportivi activează în 20 secții, fiind pregătiți de 63 de antrenori.

În urma revizuirii efectivelor secțiilor s-a renunțat la elementele plafonate, fiind nominalizați 130 de sportivi cu perspectiva de a fi selecționați în loturile republicane care ne vor reprezenta la Mexico. În scopul atingerii acestui obiectiv final, pe baza indicațiilor organelor de specialitate ale UCFS, antrenorii au întocmit planuri individuale de pregătire, cu obiective intermediare. Documentele de planificare sînt folosite judicios de antrenori, evidențiindu-se în această direcție antrenorii Radu Huțan (caiac-canoe), Oprea Vlase (handbal), Viorel Manciu (tir), Dan Niculescu (baschet), Victor Dona (lupte). În organizarea procesului de instruire au fost aplicate sistematic cele mai avansate metode de pregătire izvorîte atît din experiența proprie cît și din cea a altor antrenori. Cabinetul metodic și-a adus și el contribuția prin conținutul bogat și interesant al unor referate ca, de pildă, cele prezentate de antrenorii Remus Drăgușanu și Ion Vintilă. De asemenea, de un real ajutor în munca de pregătire s-au dovedit diferitele kinograme și filme.

O atenție deosebită s-a acordat măririi volumului pregătirilor prin creșterea numărului antrenamentelor (cu secția și în special cele individuale), îmbunătățindu-se și munca de îndrumare și control. Astfel, a fost analizată activitatea secțiilor de natație, gimnastică, haltere și atletism, iar pînă la sfîrșitul anului vor mai fi analizate secțiile de ciclism, tir și volei, Un stimulent în activitatea sportivă dinamovistă l-a constituit și întrecerea organizată între secții. Pînă acum, pe primul loc se află secțiile de handbal și caiac-canoe.

Obiective realizate și... nerealizate

Datorită strădaniilor depuse, la unele secții cum sînt cele de sporturi nautice, polo, tir, handbal, călărie și baschet, obiectivele pe 1965 au fost îndeplinite. La alte secții: lupte (greco-romane), box și gimnastică — este vorba în primul rînd de sporturile olimpice — realizarea obiectivelor s-a efectuat într-un procentaj mai scăzut, dar există premisele îndeplinirii lor pînă la încheierea anului.

Iată, de altfel, cum arată bilanțul înregistrat cu o lună înainte de sfîrșitul anului: **canotaj academic:** din cele 7 titluri, 5 au revenit lui Dinamo, evidențiindu-se Batschi și Ciapura, Tușai, Tarasov, Husarenco, Stratan și Aposteanu. Deși în cadrul secției se află întregul lot republican, cu excepția lui Batschi și Ciapura (locul 4 la „europene"), rezultatele celorlalți nu se ridică încă la nivelul internațional. În schimb, Vernescu, Sciotnic (campioni europeni), au o valoare recunoscută. **La tir,** Tripșa, Roșca și juniorul Dan Iuga (585 p la pistol viteză) au înregistrat cifre valoroase. Apoi, Ferecatu (5 titluri republicane) și Sikorski au obținut performanțe superioare anului trecut, dar ele nu ajung la nivelul ridicat al rezultatelor internaționale. Ferecatu de exemplu, după comportarea frumoasă de la „naționale" a avut peste numai trei săptămîni o evoluție slabă la „europenele" de la Tunari.

Printre sportivii nominalizați la **box** se află nume cunoscute ca Antoniu, M. Dumitrescu, Monea, Stanev, I. Covaci, I. Olteanu. În afară de ultimul, ceilalți și-au îndeplinit obiectivele propuse și cu toții (și Olteanu) au o valoare destul de bună. Pregătindu-se temeinic ei pot spera să fie selecționați pentru Mexico. Nu același lucru s-ar putea spune însă despre Davidescu și Gh. Vlad. Primul a dovedit multă neseriozitate în antrenamente, iar Gh. Vlad progresează foarte greu, nereușind să-și corijeze unele deprinderi greșite. Antrenorii C. Nour și C. Dumitrescu vor trebui să urmărească mai îndeaproape pregătirile și să manifeste mai multă exigență.

Calificative bune merită sportivii Pinciu, Recer și L. Ionescu (**călărie**), în timp ce la **gimnastică,** un sport cu tradiție la Dinamo, activitatea nu poate să satisfacă pentru moment. Aici sînt 16 sportivi nominalizați (antrenori F. Cociș, Șt. Tarco): 6 fete (Rozalia Baizat, Rodica Apăteanu, Emilia Panait, Viorica Țuțuianu, Claudia Voicu, Mioara Popescu) și 10 băieți, printre care Tohăneanu, Cadar, Silaghi, Buh, Zamfir ș. a. După cum se poate vedea, este vorba de sportivi cunoscuți și totuși la finala din acest an a campionatului republican pe echipe Dinamo nu și-a apărat titlul la bărbați. Au existat, într-adevăr, și motive obiective (indisponibilități) care nu justifică însă această absență. Este necesar să se acorde mai multă atenție ridicării unui număr mai mare de sportivi de valoare, care să poată înlocui actuala promoție.

Cu toate că secția de **atletism** (antrenori: Stoenescu, Tintorescu, Vintilă, Benga) numără cîțiva campioni republicani și balcanici ca Vamoș, Barabaș, Mustață, Caraiosifoglu, totuși rezultatele atleților dinamoviști nu pot încă mulțumi. Unii sportivi ca Rățoi (400 mg), Caraiosifoglu (20 km marș), Mustață (10 000 m), Vamoș (3 000 m obstacole), Elena Vintilă (lungime și pentatlon), și-au îndeplinit, într-adevăr, obiectivele prevăzute pentru 1965. Alții însă, și sînt destui (Simionescu, Viorica Mărculescu, Beregsazi, Ciobanu, Elisabeta Teodorof, Osoianu) care pînă și anul trecut erau elemente de bază sau de perspectivă, bat acum pasul pe loc sau au regresat. La probele de aruncări (antrenor Benga) creșterea performanțelor este foarte lentă, iar depistarea elementelor dotate se desfășoară insuficient de organizat. Și la săritura în înălțime este o situație precară: nu există nici un sportiv apt să participe în competiții. La aceste probe, ca și în cele de sprint se simte nevoia unei infuzii cu elemente tinere, cu reale aptitudini, care să fie pregătite cu sîrguință. Lucru foarte posibil, dacă antrenorul coordonator Stoenescu va munci mai organizat (cu sportivi mai puțini, dar bine selecționați) și nu va mai fi încărcat cu prea multe sarcini administrative.

La **înot** au fost obținute unele performanțe bune prin recordurile și titlurile Cristinei Balaban dar, în raport cu condițiile și cerințele actuale, activitatea de pînă acum nu poate primi notă de trecere. Este necesară o lărgire substanțială a efectivului secției cu elemente tinere, capabile de rezultate valoroase.

Comportări mai bune am fi așteptat și de la sportivii secțiilor de volei (băieți și fete), haltere (rezultatele sînt departe de cele realizate pe plan internațional) și ciclism. Aici au fost pierdute poziții fruntașe în competițiile internaționale deși secția a dispus de sportivi de valoare ca Ciocan, Ciumeti, Gh. Suciu, D. Popovici, M. Popescu, Rusu, Bădără. Cauzele insucceselor trebuie căutate în anumite manifestări necorespunzătoare ale unor sportivi și pentru a căror curmare antrenorii N. Voicu și Șt. Lemîndroiu au făcut prea puțin. Pentru abaterile săvîrșite, Rusu și Bădără au și fost sancționați de federația de specialitate.

Din trecerea în revistă a activității de performanță a sportivilor dinamoviști rezultă, fără îndoială, munca laborioasă care se desfășoară la acest club, dar și rămînerile în urmă care, indiscutabil, pot și trebuie să fie înlăturate.

CÎTEVA CIFRE EDIFICATOARE

In acest an, reprezentanții clubului Dinamo au înscris în palmaresul lor 59 de recorduri republicane și au cucerit un număr de 119 titluri de campioni ai țării din care 76 la seniori cu 194 de sportivi și 43 de titluri de juniori cu 70 de sportivi. Dar anul se termină la 31 decembrie!

Tot în acest an, sportivii dinamoviști au cîștigat diferite titluri mondiale, europene și balcanice; au obținut victorii de prestigiu în „C.C.F., la Universiadă și în alte concursuri internaționale.

Pentru anul viitor, sportivii și activiștii clubului Dinamo sînt hotărîți să desfășoare o activitate și mai susținută în direcția creșterii valorii rezultatelor la nivelul internațional.

Creșterea cadrelor tinere

Despre aceasta vorbesc suficient de elocvent numeroasele titluri cîștigate de junioarele și juniorii dinamoviști. Și, este bine de reținut că, pe lîngă o serie de actuali campioni de seniori ai țării — pregătiți de timpuriu la Dinamo — alți sportivi care concurează cu succes în diferite cluburi sînt proveniți de la Dinamo. Așa, bunăoară, pot fi citați atletul Șerban Ciochină, trăgătorul N. Rotaru, gimnastul Grigorescu, halterofilii Toma și Vlădăreanu etc.

Intr-adevăr, conform planului de măsuri privind îmbunătățirea muncii cu copiii și juniorii, activitatea „Tînărului Dinamovist" a fost reorganizată. Toate grupele de copii și juniori au antrenori calificați, stabilindu-se concret sarcini și obiective de creștere pentru noi elemente necesare secțiilor de performanță. Din cadrul „Tînărului Dinamovist" fac parte astăzi 1 200 de sportivi care se pregătesc sub îndrumarea a 22 de antrenori. Mulți dintre ei se ocupă cu pricepere și multă tragere de inimă de creșterea tinerilor. De exemplu V. Manciu (tir), A. Ruji (lupte), Ilie Alexandru (handbal), Furesz (box), Lakatos (gimnastică), Vlăduță (înot), Viorica Udrescu (canotaj academic). Desigur, ar fi de dorit ca și ceilalți, mai ales O. Enescu (atletism), Teofilia Făgădău și P. Dungaciu (gimnastică) să urmeze pilda celor amintiți mai sus.

Este adevărat, procesul instructiv-educativ al membrilor Tînărului Dinamovist se desfășoară mulțumitor, dar se poate și mai bine. Atenția trebuie concentrată în special asupra calității muncii de selecție. Prin sita selecției au trecut vreo 6 000 de copii, din care au rămas 180. Această acțiune a fost completată și prin participarea antrenorilor la orele de educație fizică din școli, prin organizarea de concursuri și a unei tabere de vară etc. Și roadele — se înțelege — nu vor întîrzia să apară. Printr-o mai bună colaborare între antrenori și o instruire metodică care să ducă la însușirea de către tinerii sportivi a unei pregătiri corespunzătoare sportului de performanță, sîntem convinși că mulți dintre acești copii și juniori, nume necunoscute azi, vor deveni mîine sportivi valoroși care să facă cinste atît clubului Dinamo cît și culorilor țării.

În loc de concluzii

Iată, așadar, cîteva aspecte ale eforturilor pe care le depun sportivii și activiștii clubului Dinamo pentru îndeplinirea sarcinilor care le revin, reieșite din plenara din ianuarie a Consiliului General al UCFS. Intr-adevăr, se observă un suflu nou, „suflul" olimpic. Sportivii și antrenorii sînt pătrunși de importanta obiectivului final pe care îl au de atins: o comportare la nivelul cerințelor la J.O. de la Ciudad de Mexico. Aceasta se ilustrează printr-o participare conștientă a sportivilor la pregătirile pe care antrenorii se străduiesc să le efectueze în cele mai bune condiții (discutarea și stabilirea în comun a planurilor și obiectivelor individuale, aplicarea unor metode mai variate de antrenament, generalizarea experienței, lupta hotărîtă contra conservatorismului, a rutinei și comodității etc.).

In activitatea viitoare, un accent și mai mare va trebui să cadă asupra muncii educative — ceea ce va duce la o creștere a răspunderii fiecărui sportiv și antrenor — factor decisiv în realizarea performanțelor.

Cu condițiile materiale existente și care pot fi încă îmbunătățite, cu antrenamente minuțioase și metodice, cu asigurarea unei împrospătări curajoase și continue cu elemente dotate și bine pregătite a actualelor efective, clubul Dinamo are toate premisele pentru a duce la bun sfîrșit unul din obiectivele sale foarte importante: valoarea titlurilor și a recordurilor să atingă și să depășească chiar valorile obținute pe plan internațional. Obiectivele de performanță pentru Mexico pot fi realizate. Clubul Dinamo dispune de activiști competenți și sportivi talentați care pot contribui din plin la pregătirea multora dintre viitorii noștri reprezentanți la J.O., la ridicarea prestigiului clubului și al mișcării noastre sportive.

Material realizat
de CONSTANTIN COMARNISCHI

VOLEI: Știri... Note...

● Comisia de organizare a „Cupei campionilor europeni" a hotărît ca două dintre meciurile primelor tururi ale ediției masculine care va începe în curînd să fie conduse de arbitri internaționali români, cerînd F. R. Volei să facă delegările respective. Cele două partide sînt cea din turul de calificare dintre campioanele Izraelului și Turciei (1—13.XII. 1965) și aceea dintre campioanele U.R.S.S. și Spaniei, care se va disputa în cadrul optimilor de finală, între 22 ianuarie și 6 februarie 1966.

● Discuție — nefiresc controversată — în sălile din Capitală, cu prilejul cîtorva etape de campionat. Subiectul: absența (din cînd în cînd) a unui medic și a unei truse medicale, absență care, bineînțeles, nu-i remarcată îndeobște decît atunci cînd se produce vreun accident. Și cum aceasta se-ntîmplă rar... Spunem că discuția, în asemenea situații, este uneori în mod *nefiresc* controversată, pentru că de fiecare dată în astfel de cazuri se manifestă, măcar la unul dintre delegații cluburilor, necunoașterea unor dispoziții precise, care nu îngăduie de fapt nici un fel de contradicție în privința stabilirii de partea cui e vina. Normele generale, valabile pentru toate competițiile de volei, prevăd limpede că, între obligațiile sale, secția gazdă (organizatoare) o are și pe aceea de a se *„îngriji ca la fiecare joc oficial să asiste un medic care să posede trusă medicală conform dispozițiilor în vigoare"*. Ca măsură de prevedere, în atenția celor interesați din etapa de duminică 28 noiembrie și următoarele, facem cuvenita precizare și sperăm a nu fi nevoiți s-o repetăm. *(— c. f. —).*

LUPTE: Duminică, penultima etapă

Duminică au loc la Cluj, Tg. Mureș, Galați și Arad, întrecerile din cadrul penultimei etape a campionatului republican de lupte libere pe echipe. Înaintea acestei etape, pe primul loc în clasament se află echipa clubului Steaua cu 53 de puncte, urmată de Steagul roșu Brașov la 3 puncte și Dinamo București la 9 puncte. Dinamo și Steagul roșu se vor întîlni în grupa de la Galați, alături de echipa locală Oțelul.

Ultimele locuri în clasament le ocupă Rapid București (21 p), Vagonul Arad și C.S.M. Cluj (cu cîte 24 p). În grupa de la Cluj sînt programate chiar două dintre aceste echipe: Rapid și C.S.M. Cea de a treia formație este A.S.M.T. Lugoj (locul 7).

În grupa de la Tg. Mureș, deosebit de echilibrată se anunță partida dintre Mureșul și Progresul București. Tot în această grupă mai participă și Rulmentul Brașov. În ultima grupă (de la Arad) Steaua are o misiune ușoară, întîlnind echipele Prahova Ploiești și Vagonul Arad.

Spartachiada de iarnă a tineretului

Cititorii întreabă, redacția răspunde (IV)

Mai mulți tineri din orașele București, Brașov, Lugoj și Baia Mare ne-au rugat să le vorbim pe larg despre modul cum se organizează întrecerile de trîntă din cadrul actualei ediții a Spartachiadei de iarnă a tineretului. In rîndurile care urmează le satisfacem această dorință.

Intrecerile de trîntă se vor desfășura — în toate etapele — după sistemul eliminatoriu. Iată categoriile de concurs: pînă la 55 kg, pînă la 61 kg, pînă la 68 kg, pînă la 76 kg, pînă la 84 kg și peste 84 kg. Așadar, 6 categorii de greutate. Cîntărirea concurenților pentru stabilirea categoriilor la care vor lupta se va face cu o oră înainte de concurs și va fi valabilă pentru toate zilele de concurs ale etapei respective.

Durata unei întîlniri este de 9 minute, împărțită în două reprize. Prima repriză este de 5 minute, urmează o pauză de un minut și, apoi, repriza a doua de 4 minute. Învingător va fi declarat concurentul care pe parcursul celor 9 minute acumulează cel mai mare număr de puncte sau acela care-și fixează adversarul cu umerii pe saltea cel puțin 5 secunde (tuș). In caz de egalitate de puncte este declarat învingător concurentul cel mai ușor la cîntar; în caz de egalitate și la cîntar este declarat învingător concurentul cel mai tînăr.

Pentru o mai bună lămurire a modului de arbitraj indicăm mai jos cum se acordă punctajul:

— pentru o acțiune neterminată, adică aducerea adversarului în genunchi sau cu piciorul îngenuncheat, după care adversarul se scoală în picioare, se acordă un punct;

— pentru orice trîntire (aruncare) a adversarului care atinge salteaua cu o parte a corpului se acordă un punct pentru executant;

— pentru o acțiune care face ca adversarul să ajungă cu umerii pe saltea se acordă două puncte;

— pentru trîntirea și fixarea adversarului cu spatele pe saltea timp de 3 secunde, se acordă trei puncte executantului;

— pentru fixarea adversarului cu umerii pe saltea de trei ori cîte trei secunde se oprește lupta și se declară învingător luptătorul care a realizat aceste acțiuni, indiferent de punctajul realizat pînă atunci de adversar;

— pentru trîntirea și fixarea adversarului cu spatele pe saltea timp de 5 secunde se acordă tuș și lupta se încheie;

— cînd un concurent este fixat cu spatele (umerii) pe saltea, arbitrul de centru va număra astfel (în gînd): 21, 22, 23, 24, 25, indicînd cu mîna numărătoarea.